



2007 月 8 月課程

歷奇活動導師訓練文憑課程

[申請表](#)

課程編號：072-722200-01

簡介

本課程獲得「野外歷奇」協助。「野外歷奇」於一九九六年由一群野外活動愛好者成立，多年來舉辦山藝初、高班、山藝領袖班及各類員工培訓課程等，致力透過野外活動去推動個人成長及團隊合作精神。在訓練課程中除以安全為本、知識為重外，更希望學員能意識到愛護環境、珍惜郊野，使野外活動能得以延續。該會教練包括持有國際攀山同盟 (UIAA)、香港攀山總會 (HKMU) 及香港政府認可資格的山藝教練、攀岩教練、山藝領袖及專業人士如專業社工、資深成人教育訓練員、教師、消防員、資深醫護人員、民安隊成員和聖約翰救傷隊隊員等。

對象

本課程為有需要帶領小組活動之人士如社工、訓練人員及教師提供一系列完整的歷奇活動理論及實習訓練。旨在加強參加者對歷奇的認識並且協助參加者掌握在設計及帶領歷奇活動之技巧。

本課程適合對歷奇活動有興趣之人士報讀，無需任何相關經驗。

目標

本課程冀望學員能夠：

- (A) 認識及明白歷奇活動及輔導的概念
- (B) 掌握設計及帶領室內及戶外之歷奇活動的技巧。
- (C) 汲取如何成為一位歷奇活動導師之技巧知識。

為期



本課程為期約一年。全期共 135 小時。

課程結構

- 單元（一）歷奇活動概念與訓練技巧（30 學時）
- 單元（二）歷奇活動設計、評估及風險管理（30 學時）
- 單元（三）野外歷奇與經驗學習法（30 學時）
- 單元（四）歷奇輔導技巧的應用（45 學時）

課程內容

單元一：歷奇活動概念與訓練技巧

課程大綱：

- （1）歷奇活動的歷史及發展
- （2）歷奇活動的理念
- （3）歷奇遊戲
- （4）歷奇訓練的技巧
- （5）訓練員的領袖風格
- （6）帶領戶外活動的方法及技巧(一)
- （7）帶領戶外活動的方法及技巧(二)
- （8）戶外課堂及實習

單元二：歷奇活動設計、推行、評估及風險管理

課程大綱：

- （1）策劃及組織歷奇活動
- （2）資源運用
- （3）香港營舍歷奇活動的設計
- （4）激勵學習的方法
- （5）創意設計
- （6）推行活動的要點
- （7）有效評估的方法
- （8）風險管理的理論與應用

單元三：野外歷奇與經驗學習法

課程大綱：

- （1）經驗學習法的理論和原則
- （2）經驗學習法的應用
- （3）協助經驗延展的技巧
- （4）野外活動知識及技巧
- （5）野外活動安全的認識
- （6）繩的運用與遊戲
- （7）戶外實習(一)
- （8）戶外實習及考核(二)

單元四：歷奇輔導技巧的應用

課程大綱：

- （1）基礎歷奇輔導理論和原則



- (2) 歷奇輔導之個人應用
- (3) 歷奇輔導之小組應用(一)
- (4) 歷奇輔導之小組應用(二)
- (5) 歷程解構(Debriefing)的技巧
- (6) 各種輔導技巧的練習
- (7) 綜合技巧工作坊

評核方法

評核方法

「歷奇活動導師訓練文憑」將頒發給符合下列資格之學員：

1. 學員完成每單元(包括實習)出席率達70%或以上及每單元考試合格；及
2. 於課程完結前考獲下列有效之急救證書其中之一：
醫療輔助隊頒發之「基本急救課程證書」；
香港紅十字會頒發之「急救證書」；
香港聖約翰救護機構頒發之「成人急救證書」。

取錄

學員取錄與否由遴選委員會決定。

出席率

學員需在每單元(包括實習課)內上課次數不少於全部課程百分之七十。

頒授

學員如完成本課程後，並符合課程規定(包括習作、考試、出席率連急救證書)，將可獲發「歷奇活動導師訓練文憑」。(文憑頒發約在全部課程完成後第六個月。)

更改

如有需要，本院有權更改原定課程之導師、上課時間、地點及內容。如報名人數不足，本院有取消課程之權利。

申請手續

申請人需填妥表格並附：香港身份證影印本、*學歷證明文件影印本與其他輔助文件(如適用者)、報名費一百元及**學費一萬二千元，以「香港中文大學」抬頭分別用兩張支票或銀行本票支付，然後寄回或交到

香港中環夏愨道12號美國銀行中心一樓

香港中文大學專業進修學院

「歷奇活動導師訓練證書」課程主任收

*若有遺失，申請人可提交於民政事務處之宣誓文件作證明。

**學費支票只退回不被取錄之學員。報名費取錄與否概不退還。被取錄學員已繳學費，概不作退還或轉讓。本院將於截止報名日期後兩週內作取錄與否之通知。



入學資格	申請人須有中學會考五科合格（包括中文及英文）或同等學歷。學員取錄與否由入學遴選委員會決定。
教授語言	粵語（輔以英語）
時數	135 小時
地點	油麻地上課中心
開課日期	2007 年 08 月 15 日
上課時間	18:45-21:45
截止報名日期	2007 年 07 月 15 日
報名費	HK\$ 100
學費	HK\$ 12,000
查詢	電話：2209 0246
	傳真：2739 2797
	電郵： scs-socialsc@cuhk.edu.hk