



## 歷奇遊戲體驗工作坊

### 課程簡介及特色

本體驗工作坊為不同主題的歷奇活動設計合適的遊戲。透過個人親身活動體驗及群體習作，讓參加者了解什麼是團隊合作及歷奇活動。

### 工作坊內容

1. 體驗歷奇遊戲及活動
2. 自我認識及促進團隊合作精神

**上課日期** 2006 年 4 月 23 日（星期日）

**上課時間** 9:30am - 12:30pm

**上課地點** 上水展能運動村

#### 備註：

1. 各參加者宜穿著輕便衣服及運動鞋。
2. 本工作坊只限本會學生參加。

### 截止報名日期

名額:15 人，額滿即止，敬希早日報名。

### 報名方法

1. 請填寫本會報名表格並連同支票港幣 50 元、回郵信封及本會證書影印本，寄交旺角彌敦道 610 號荷李活商業中心 618 室。信封面註名編號：『WA-ABC-06A』。
2. 支票抬頭『野外歷奇有限公司』。
3. 本活動由實習歷奇導師帶領。
4. 查詢可電郵至：[admin@wa.com.hk](mailto:admin@wa.com.hk)
5. 資料不足將不受理
6. 如閣下未獲接受申請，支票將於 4 月 20 日前退還。



## 二級山藝證書課程

本課程按照香港攀山總會山藝訓練計劃中的高級部份編寫，適合有遠足經驗的人士參加。完成課程及考核及格之學員可申領香港攀山總會之二級山藝證書。課程包括 3 次課堂講學及 3 次兩日一夜之戶外實習訓練。

### 上課及報名地點：

九龍旺角染布房街 10 號 107 室香港遊樂場協會青年工作室

電話：27713990

**對象：**16 歲或以上青年及成人

### 理論課：

7/7/06，14/7/06 & 21/7/06 (7:15pm–9:30pm)

### 實習課：

15–16/7/06，22–23/7/06，29–30/7/06 (4:00pm–4:00pm)

**費用：**\$700 (另證書費 \$30 及代辦行政費 \$50 於最後一堂收取) 包括平安保險、供應指南針及地圖。學員需自備個人裝備。

**截止日期：**30/6/06

**導師：**由香港攀山總會認可的山藝教練任教

課程指定個人裝備：HM 20C (8 號圖)、油性地圖筆、定向式指南針、容量 45 liter 或以上的背囊、風雨衣、禦寒衣物、個人藥物、後備衣物、營幕、睡袋、頭燈、爐具 (本課程只可使用 gas 爐)、食具、水壺、救生氈、細繩 1 條 (長度 3 米直徑 5 毫米骨繩)、栓帶 1 條 (中 tape UIAA)、活扣 1 個 (縲絲機口 UIAA)、行山繩一條 (長 30 米直徑 8 毫米骨繩)、2L-3L 水。

裝備不齊備會有礙學習及難以教學，因此本會有權不發出任何證書；如安全裝備不足，本會亦有權不批准有關學員上山進行實習課。

### 備註：

1. 戶外實習之時間及地點，於開課後由教練安排。
2. 學員於戶外實習時須準時到達集合地點，逾時不候。
3. 各學員上課時請帶備糧水、車費、個人裝備及器材。
4. 學員需出席全期課程及考核合格，方可申請領取香港攀山總會初級山藝證書。
5. 持有野外歷奇任何課程證書可獲九折優惠。報及時必須帶備有關證書



## 一級山藝證書課程 YES-SP018

本課程按照香港攀山總會山藝訓練計劃中的初級部份編寫，適合初學者和全無經驗的人士參加。完成課程及考核及格之學員可申領香港攀山總會之初級山藝證書。課程包括 2 次課堂講學及 2 次戶外實習訓練。

**對象：**16 歲或以上青年及成人

**上課及報名地點：**

九龍旺角染布房街 10 號 107 室香港遊樂場協會青年工作室

**電話：**27713990

**名額：**20 人

**理論課：**

4 月份：7/4/06 & 21/4/06 ( 7:15pm-9:30pm )

6 月份：9/6/06 & 16/6/06 ( 7:15pm-9:30pm )

**實習課：**

4 月份：23/4/06 & 30/4/06 ( 9:00am-5:00pm )

6 月份：18/6/06 & 25/6/06 ( 9:00am-5:00pm )

**費用：**\$300 ( 另證書費 \$ 30 及代辦行政費 \$50 於第二堂理論課收取 ) 包括平安保險、供應指南針及地圖。學員需自備個人裝備。

**導師：**由香港攀山總會認可的山藝教練任教

**個人裝備：**油性地圖筆、容量 45 liter 或以上的背囊、風雨衣、禦寒衣物、個人藥物、後備衣物、午餐、2L-3L 水。

裝備不齊備會有礙學習及難以教學，因此本會有權不發出任何證書；如安全裝備不足，本會亦有權不批准有關學員上山進行實習課。

**備註：**

1. 戶外實習之時間及地點，於開課後由教練安排。
2. 學員於戶外實習時須準時到達集合地點，逾時不候。
3. 各學員上課時請帶備糧水、車費、個人裝備及器材。
4. 學員需出席全期課程及考核合格，方可申請領取香港攀山總會初級山藝證書。
5. 「野外歷奇」之學生可獲九折優惠，報名時需出示證明文件 ( 由野外歷奇發出之證書 ) 。



## 一級攀岩課程

課程編號：061-720136-01 (與中文大學校外進修部合辦)

本課程內容乃根據「香港攀山總會」之一級攀岩訓練課程而編制，旨在使初學者得到正確的攀岩觀念，在安全的情況下學習各種技巧，並瞭解攀山與攀岩之聯繫，更藉著此項運動啟發學員，加強自信心，激發個人鬥志。課程包括理論課，共兩小時。另學員可自由參加由「野外歷奇」舉辦之實習課\*（一次戶外攀岩訓練）。參加實習學員可於上課時將費用港幣一百元交予主講人。學員如完成全部課程（理論及實習課），可透過「野外歷奇」向「香港攀山總會」申請有關證書（證書費以開課時主講人宣佈為準）。理論課內容包括：（1）香港攀岩的歷史和發展；（2）攀岩的基本知識；（3）安全注意事項；（4）繩結；（5）攀岩口號；（6）裝備的使用和保養；（7）基本攀岩技巧；（8）使用防護環作間接式防護法及身體防護法；（9）攀石公德。

\*戶外實習日期：二零零六年四月三十日（星期日）（實習地點及集合時間，將由主講人於理論課堂上宣佈。）

節數	1 講
地點	美孚上課中心
開課日期	2006年04月25日
星期	星期二
上課時間	7:30p.m.-9:30p.m.
截止報名日期	開課前的十日（親身報名）或十四日（郵遞報名）
學費	HK\$ 150
查詢	電話：2209 0246 傳真：2603 6565

「野外歷奇」之學生只須繳交\$80.00 實習費，上課時需出示證明文件（由野外歷奇本會發出之證書）。

